



Escuela José Miguel Carrera

Michaihue – San Pedro de la Paz



BASES DEL CONCURSO

- I. El objetivo del concurso es cocinar en familia, fomentar la alimentación saludable y divertirse, que los niños y niñas disfruten elaborando sencillas recetas de cocina saludables.
- II. El concurso **no será presencial** y cada participante deberá elaborar su propia receta en casa y concursar a través de las imágenes y vídeo que enviarán al correo electrónico concursococinasaludable@gmail.com
- III. Cada participante deberá enviar entre 26 julio al 01 de agosto fotografías de la elaboración de la receta con su procedimiento y los ingredientes que utilizó junto a su familia cocinado.
- IV. Todas las fotografías serán publicadas en las redes sociales del establecimiento.

Premios.

- I. El jurado, compuesto por profesionales de la educación, evaluará la receta desde una mirada saludable, creativa, buscando una presentación adecuada y llamativa. Se darán a conocer a los ganadores el 03 de agosto 2023 a través de las RRSS y las fotografías enviadas serán expuestas en el hall del Establecimiento.
- II. Diploma de participación + recuerdo de la escuela (tazón)

